



Fumar En El Hogar Es Peligroso



¿Qué es Fumador Pasivo y Humo de Tercera Mano?

El fumador pasivo es el que recibe humo de un producto de tabaco, como un cigarrillo o un puro. Ese humo es exhalado por el fumador. El humo de tercera mano está compuesto de toxinas que permanecen en superficies después de que el humo ha desaparecido. Puede estar en tu piel, cabello, ropa, muebles o pisos. Es muy dañino para los niños.



Fumador Pasivo es Peligroso

El humo que reciben los fumadores pasivos tiene más de 4.000 químicos, muchos de ellos tóxicos y cancerígenos. Hasta a las personas que no fuman les puede dar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón, o derrame cerebral por ser fumadores pasivos.

Los niños y bebés que sean fumadores pasivos tiene mayor riesgo de:

Muerte súbita

Infecciones de oído y pérdida auditiva

Ataques de asma, peores y más frecuentes

Infecciones de pecho, nariz, garganta y sinus.

Cáncer de pulmón, garganta y boca

Ausencia en la escuela por enfermedad.

Crea Espacios Libre de Humo

Los hogares son donde la mayoría de niños respiran humo como fumadores pasivos. El hacer tu hogar libre de humo es la única manera de asegurar de que tus hijos no sean perjudicados. Informa a tus visitas que has hecho tu casa y carro libres de humo.



Recuerda que no hay un nivel seguro de exposición al humo de tabaco.

Respira mejor y ponte saludable al dejar de fumar.
Con las herramientas y el apoyo correcto lo lograrás.

Llama 1-800-784-8669 hoy.
Tenemos servicios en varios lenguajes para dejar de fumar.

